



Рени Ангелова,
Психолог в
СОНИК СТАРТ

ВЪПРОС: Каква е целта на събитието „Кръгла маса на психолозите и арт-терапевтите в СОНИК СТАРТ“?

Предвид динамиката и многообразната проблематика, с която се сблъскваме в нашата работа, е важно да се провокират дискусии по различни теми, чрез които се обменят идеи, актуална информация, умения и добри практики в социалната работа, и извън нея, което доказано повишава и увереността и творческия ентусиазъм. Работата е не просто динамична, тя постоянно ни предизвиква да бъдем креативни и гъвкави, способни да отговорим на нуждите от подкрепа в отделния случай, индивидуалните потребности на детето, но и на възрастните, на семейната система, с която е обвързан неговия живот и от която пряко зависи неговото развитие. Освен това в организацията има разнообразно предлагане на социални услуги. А това дава възможност за различен опит и обогатяване на всеки един от нас като специалист.

Целта на предстоящата среща е именно споделянето на специфичния опит на всеки един и добрите практики на експертите в центровете на СОНИК СТАРТ. В тази връзка кръглата маса ще даде възможност на всички психолози и арт терапевти в СОНИК СТАРТ да „сверят часовника“, да почерпят опит и нови идеи от своите колеги.

СОНИК СТАРТ оод

start@sonikstart.eu
www.sonikstart.eu

София

М: +359 887 0 START
Ф: +359 2 428 12 08



На двудневния форум тази година ще се представят и дискутират теми относно прилаганите **„ТЕХНИКИ И МЕТОДИ В РАБОТАТА НА ПСИХОЛОГА И АРТ ТЕРАПЕВТА В СОНИК СТАРТ“**.

Инвестицията в човешкия ресурс е отличителна черта на СОНИК СТАРТ. Провеждането на кръгли маси и създаването на повече възможности за обмяна на опит е само един от начините, които ежемесечно се прилагат за надграждане на знанията, уменията и увереността на всеки един специалист.

ВЪПРОС: Бихте ли споделили с нас някой от методите за работа на психолога в СОНИК СТАРТ? Има ли някакъв универсален, „магически“ метод, който да действа със сигурност и при всички случаи?

Втората част от въпроса Ви е много важна... Тя засяга темата за нагласите, разбиранията по отношение на ролята на психолога. Засяга и очакванията по отношение на начина, по който се постига промяна.

Промяната не се случва рязко, отведнъж, с гръмки като фойерверк резултати, нито при всички се достига по един път и проявява по еднакъв начин. Тя се случва и е резултат от консултациите или терапията, от методите и техниките на работа, които психологът подбира спрямо индивидуалния случай, но най-вече е резултат от желанието за промяна и усилията на клиента – дете или възрастен.

Промяната не се постига с формули. Или - формулите не са абсолютни. Защото работата е насочена към човека. Няма как да сложим всички под общ знаменател. Всеки един, във всеки един етап от живота си, е една малка вселена. И именно в това е предизвикателството на нашата работа – да насочим цялата си енергия и изберем, съобразно своите умения, опит, но и съобразно своята интуиция и креативност този метод и тези техники, които ще се свържат и подкрепят тази вселена по възможно най-добрия начин.

Методите и техниките, които използваме в работата си, са изключително разнообразни, като на кръглата маса ще коментираме игровата терапия, творческите игри като техника за развитие на

СОНИК СТАРТ оод

start@sonikstart.eu
www.sonikstart.eu

София

М: +359 887 0 START
F: +359 2 428 12 08



познавателната активност у децата, използването на приказки при работата с деца в риск, рисувателни методики и много други, които прилагаме в практиката си. Освен общоприетите психологически методи и техники се използват и специфични съобразно спецификата на отделния случай. Също така е възможно да се комбинират различни методи и създават нови системи на работа.

Важно е да разширяваме кръгозора си, към което непрестанно се стремим. На помощ за това идва и Кръглата маса!

СОНИК СТАРТ оод

start@sonikstart.eu
www.sonikstart.eu

София

М: +359 887 0 START
Ф: +359 2 428 12 08